

Die kvhs Alzey-Worms ist vor Ort!

Die Kreisvolkshochschule ist Zukunftsort!

Das aktuelle Thema des Deutschen Volkshochschulverbands ist auch das Schwerpunktthema für die Kreisvolkshochschule. „Future Skills bedeuten für mich die Fähigkeiten, die Kinder heute entwickeln sollten, um in unserer komplexen Welt in Zukunft erfolgreich zu sein. Dazu zählen kreative Problemlösungen, kritisches Denken, Teamarbeit, technisches Verständnis sowie die Fähigkeit, sich kontinuierlich an neue Herausforderungen anzupassen.“



(Christian Weimert, Lehrkraft in der jungen vhs)

Es sind hier nicht nur die digitalen Angebote der Kreisvolkshochschule gemeint. Unser Kursangebot dient generell dazu Fähigkeiten und Kompetenzen zu erweitern, um besser die Zukunft gestalten zu können.

Die Kreisvolkshochschule versteht sich auch deshalb als Zukunftsort, weil sich hier unterschiedliche Menschen treffen und zusammen lernen. Wir freuen wenn die Volkshochschule auch für Sie zum Zukunftsort wird.

Sie finden das komplette Programm und die vollständigen Kursausschreibungen auf unserer Webseite www.vhs-alzey-worms.de

Ihr Team der Kreisvolkshochschule Alzey-Worms

P.S: Sie wollen immer auf dem Laufenden sein? Dann melden Sie sich für den Newsletter der kvhs an. Infos dazu auf unsere Webseite.



Das Team der kvhs

AUSSENSTELLEN

VHS Alzey-Land

Geschäftsstelle der kvhs

VHS Wöllstein

Christine Breswald

06358 9892626

kvhs-woellstein@alzey-worms.de

vhs Kreisvolkshochschule
Alzey-Worms

Kreisvolkshochschule Alzey-Worms

Geschäftsstelle

Theodor-Heuss-Ring 2 | 55232 Alzey

06731 408-6740

06731 408-84444

kvhs@alzey-worms.de

www.vhs-alzey-worms.de

www.facebook.com/kvhsalzeyworms

www.instagram.com/vhs.alzey.worms/



Programm

03. Februar 2025
bis 31. August 2025

Alzey-Land
Wöllstein



Jasmin Henn
junge vhs



FUTURE SKILLS
Kompetenzen für morgen

Unsere ausführliche Programmübersicht finden Sie auf unserer Homepage.

vhs Kreisvolkshochschule
Alzey-Worms

Bildangabe Titelseite: Deutscher Volkshochschulverband e.V. & Jasmin Henn
Innen: kvhs Alzey-Worms, Deutscher Volkshochschulverband e.V. & Christian Weimert

Gau-Odernheim | Flonheim | Wöllstein



251-10302 „Grüner“ Kapitalmarkt – zwischen Weltrettung und Green washing

Der Vortrag verhilft Ihnen zu vertieften Kenntnissen zu Kapitalanlagen. Der Dozent ist ein erfahrener Anwalt und Steuerberater und erklärt, welche Bedeutung die verschiedenen Kurzbezeichnungen und Siegel haben und für welchen Inhalt sie stehen.

Terrance Angermann

Mi. 19.03.25 | 18:00 - 20:30 Uhr 1 x
Wöllstein, Realschule plus 27 €



251-21108 Achtsam fotografieren!

In diesem Kurs geht es darum, mithilfe der Fotografie zu entschleunigen, den fotografischen Prozess intensiver wahrzunehmen und diesen als Ausdruck innerer Gefühle nutzen zu können.

Daniel Bartnek

So. 06.04.25 | 10:00 - 12:15 Uhr 1 x
Stein-Bockenheim 15 €



251-21109 Bildgestaltung in der Fotografie

Sie fotografieren gern und sind gern draußen in der Natur? Dann können Sie bei diesem Kurs beides wunderbar verbinden.

Daniel Bartnek

So. 17.08.25 | 09:30 - 11:45 Uhr 1 x
Wöllstein, Alte Ölmühle 15 €



251-40621 Englische Konversation für Fortgeschrittene B1

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die Englisch im Urlaub, am Arbeitsplatz oder in ihrer Freizeit benötigen, jedoch unsicher im Sprechen sind und dies verbessern möchten.

Susanne Fischer

Di. 11.03.25 | 19:00 - 20:30 Uhr 8 x
Gau-Odernheim, Realschule plus (Eingang Roßmarkt) 50 €



251-30205 Funktionelle Gymnastik ab 50

Im Mittelpunkt stehen die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die Kräftigung der Haltemuskulatur des Rumpfes. Damit verbunden sind die Mobilisierung der Gelenke und die Kräftigung der Muskulatur zur Stabilisierung der Gelenke.

Martina Mai

Di. 04.02.25 | 19:30 - 20:30 Uhr 15 x
Gau-Odernheim, Grundschule, Sporthalle 60 €



251-30232 Fuß-, Knie- u. Hüftgesundheit erhalten

Der Kurs umfasst Übungen im Stehen, Sitzen, Gehen, Liegen mit und ohne Handgeräte. Dazu erhalten Sie Informationen über Fehlstellungen von Füßen und Gelenken und deren Auswirkung auf die Körperstatik.

Ursula Bott

Fr. 28.03.25 | 16:30 - 18:00 Uhr 3 x
Biebelnheim, Gemeindehalle 31 €



251-30233 Den Rücken stärken mit Nordic Walking – Anfängerkurs

Im Einsteigerkurs steht das Erlernen der Nordic-Walking-Grundtechnik, sowie Übungsbeispiele zur Mobilisation und Kräftigung der Muskulatur, die Fehlerkorrektur und Tipps rund um das Thema Nordic Walking im Vordergrund.

Ursula Bott

Di. 01.04.25 | 18:30 - 20:00 Uhr 8 x
Gau-Odernheim, Petersberghalle 52 €



251-30300 Schüsslersalze/Lebenssalze 1 - 12 + Antlitzdiagnose

Die erfahrene Kursleiterin und Heilpraktikerin führt Sie in die praktische Anwendung und die Wirkung der Schüsslersalze und Salben 1 - 12 ein und erklärt, wie man einen Mangel der verschiedenen Salze im Gesicht erkennen kann.

Simone Fausten

Fr. 11.10.24 | 18:30 - 21:00 Uhr 1 x
Wöllstein, Realschule plus, Mehrzweckraum (EG) 11 €



251-50102 Android Smartphone Schritt für Schritt kennenlernen

Lernen Sie die vielen Funktionen Ihres Smartphones kennen und nutzen. Sie werden von der erfahrenen Kursleitung Schritt für Schritt angeleitet, sodass Sie anschließend selbstständig Ihr Smartphone nutzen werden.

Karl-Heinz Jungk

Mo. 10.03.25 | 18:00 - 21:00 Uhr 4 x
Flonheim, Schule am Adelberg, Computerlabor 56 €



251-10501 + 251-10502 Mini-Forscher

Gemeinsam begeben wir uns in die faszinierende Welt des Fragens und Erforschens. Wir finden heraus, ob Luft wirklich „nichts“ ist, wie viel Kraft sie hat und warum Wasser süß oder salzig schmeckt, Wasserdampf jedoch nicht. Experimentiert wird mit viel Spaß und altersgerechtem Labormaterial.

Jasmin Henn

Fr. 28.02.25 | 15:00 - 17:00 Uhr 5 x | 4-6 J.
Wöllstein, Realschule plus 73 €
Fr. 06.06.25 | 15:00 - 17:00 Uhr 4 x | 4-6 J.
Wöllstein, Realschule plus 59 €



251-10503 Bushcraft – Aus welchem Holz bist du geschnitzt?

Bist du bereit für das ultimative Abenteuer? Lass uns gemeinsam Tipps und Tricks für Abenteuer in der freien Natur erforschen.

Jasmin Henn

Fr. 04.04.25 | 15:00 - 17:30 Uhr 5 x
Korwinkel (Wald) bei Wonsheim,
Treffpunkt: Tanklager Fürfeld 1, 5 104 €

