



**Angebote im Mehrgenerationenhaus und evangelischen Familienzentrum Alzey**  
Schlossgasse 13, 55232 Alzey

Das Haus ist geöffnet: Mo bis Fr: 9 - 18 Uhr  
Sa 9 - 16 Uhr (je nach Veranstaltungen)  
Tel: 06731-9009652 oder Tel: 06731-9968-0

**Montags:**

**Das Montags-Angebot im MGH**

im Rahmen des ev. Familienzentrums:

1. **Kleidung & Mehr:** Kleiderkammer im Burggrafat, Schlossgasse 11 – geöffnet jeden Montag von 9:00 – 12:00 und von 15:00 – 17:00 Uhr
2. **Deutschkurse für Asylsuchende:** jeden Montag, Donnerstag und Freitag von 10:00 – 11:30 Uhr
3. **Familienberatungscfé:** jeden Montag von 10:00 – 17:00 Uhr
4. **Offene Sprechstunde zum berufl. Wiedereinstieg -** Jeden ersten Montag im Monat von 9:00 – 11:00 Uhr durch das Jobcenter Alzey
5. **Einzelhilfe für Flüchtlinge** – 10:00 – 13:00 Uhr
6. **Deutschkurs für Flüchtlinge** – 10:00 – 11:30 Uhr
7. **Grammatikkurs für Flüchtlinge** – 10:00 – 11:30 Uhr
8. **Beratung für Wiedereinstieg in den Beruf** – Jeden letzten Montag im Monat von 9:00 – 11:00 Uhr durch die Arbeitsagentur Mainz
9. **Migrationsberatung** – jeden zweiten Montag im Monat – 9:00 – 11:00 Uhr
10. **Krabbelgruppe – Treffen** ab 16:00 Uhr
11. **Servicestelle für Kindertagespflegepersonen** – 9:00 – 12:00 Uhr
12. **Ausleihe von Spielgeräten für Kindertagespflegepersonen** – 9:00 – 12:00 Uhr

**Dienstags:**

13. **Cafétreffpunkt** - als offener Treffpunkt für jung und alt immer Dienstags von 15:00 – 17:00 Uhr
  14. **Selbsthilfegruppe Depression** - Gruppentreffen jeden Dienstag im Monat ab 18:00 Uhr
  15. **Sprechstunde Jugendscout:** 14:00 – 17:00 Uhr
  16. **Alphabetisierungskurs für Flüchtlinge:** 10 – 11:30 Uhr
- Mittwochs:**
17. **Café Dialog** - Internationales Frühstück – Jeden ersten Mittwoch im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr
  18. **Deutschkurs für Fortgeschrittene** – 10:00 – 11:30 Uhr
  19. **Alphabetisierungskurs für Flüchtlinge:** 10 – 11:30 Uhr
  20. **Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle:** jeden 3. Mittwoch im Monat: 9:00 – 10:30 Uhr
  21. **Sprechstunde Jugendscout:** 14:00 – 17:00 Uhr
  22. **Stilgruppe:** Eingeladen sind junge oder werdende Mütter, die Fragen rund ums Stillen haben - Jeden Mittwoch, von 15:00 – 16:30 Uhr

23. **Ärztliche Sprechstunde** für Depressionen, Ängste u Krisen rund um die Geburt sowie stationäre Mutter-Kind-Einheit (MKE) bei postpartaler Depression: jeden zweiten Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr
24. **Lesetreff:** Austausch von Leseerfahrungen und „Leseratten“: jeden 2. Mittwoch im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr in der Bücherei im MGH
25. **Treffen: Frauenselbsthilfe nach Krebs** – Jeden ersten Mittwoch im Monat ab 18:00 Uhr
26. **Landwirtschaftliche Familienberatung:** jeden Mittwochnachmittag mit Terminvereinb. Telefon: 06131/28744-55 oder email: e.simon@zgv.info
27. **Spielenachmittag** für Jung und Alt – jeden Mittwochnachmittag von 15:00 – 17:00 Uhr
28. **Treffen der Selbsthilfegruppe:** Erwachsene Kinder suchbelasteter Eltern – jeden 1. Und 3. Mittwoch im Monat von 18:00 – 19:30 Uhr

**Donnerstags:**

29. **Elternkrabbel-Frühstück** – jeden Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr
30. **Deutschkurs für Flüchtlinge** – 10:00 – 11:30 Uhr
31. **Einzelhilfe für Flüchtlinge** – 10 – 13 Uhr
32. **AOK Info-Veranstaltung** bzgl. Nahrungszubereitung für Babies und Kleinkinder – nach Ankundigung: 10 – 11:30 Uhr
33. **Offene Beratung für Menschen mit Gedächtnis- und Orientierungsstörungen & deren Angehörige** Jeden dritten Donnerstag im Monat von 15:00 – 16:00 Uhr

34. **Strickcafé** – jeden Donnerstagnachmittag von 15:00 bis 17:00 Uhr

35. **Gesangsunterricht** – Herr Hodapp - jeden Samstag von 14:00 – 18:00 Uhr – nur mit Anmeldung bei Herrn Hodapp – mit Gebühr

36. **Sozialer Trainingskurs** – Herr Gill (geschlossene Gruppe)

**Freitags:**

37. **Treffen PC-Kurs** – Freitags, ab 15:00 Uhr – mit vorheriger Rücksprache
38. **Deutsch-russischer Kulturverein:** 15 – 17 Uhr
39. **Deutschkurs für Flüchtlinge** – 10:00 – 11:30 Uhr
40. **Deutsch-Konversationskurs** für Asylsuchende – 17:00 – 18:30 Uhr

**Samstags:**

41. **Malfreft** – jeden Samstagnachmittag ab 15 Uhr
42. **Sternenkinder** – Gesprächskreis für betroffene Eltern, die ein Kind in der Schwangerschaft verloren haben – 1x im Monat Samstag
43. **Erste-Hilfe-Kurs am Kind** – nach Ankundigung

**Daneben finden diverse Angebote, Kurse und Einzelvorträge bzw. Veranstaltungen je nach**

**Absprache, Vereinbarung und Planungen statt, die noch extra angekündigt werden:**

44. **Computercafé** – offen für jedermann zu den Öffnungszeiten des MGH für Menschen, die selbst keinen Internetzugang besitzen.
45. **Kindergruppe - Kinder aus suchbelasteten Familien:** Nach Ankundigung
46. **Babymassage-Kurs** – 5 Einheiten / Dienstag von 12:00 - 13:30 Uhr – nach Ankundigung
47. **ELTERNKURSE:** Für Eltern, die Kinder im Alter bis ca. 10 Jahre haben. - nach Ankundigung
48. **TuschKids** – Gruppenangebot für Trennungs- + Scheidungskinder – nach Ankundigung
49. **Multiple Sklerose-„Betroffene begleiten Betroffene“ der DMSG** - „Betroffene begleiten Betroffene“ der DMSG
50. **Kochkurse** – nach Ankundigung
51. **Handy- / Smartphonekurse** – durchgeführt von Schülern für Senioren – nach Ankundigung
52. **Bastelgruppen** – nach Ankundigung
53. **Tauschbücherei** – offen für jedermann zu den Öffnungszeiten des MGH
54. **Diverse Einzelvorträge** durch z.B. Verbrauchervertrale, VDK, Medizinischer Dienst, etc. – nach Ankundigung
55. **Diverse Jubiläumfeiern, private Geburtstagsfeiern,** etc. möglich nach Absprache
56. **Senioren malen mit Kindern** – nach Absprache
57. **Projekt – Seniortrainer**
58. **Infofrühstück „Wiedereinstieg“** – für Alleinerziehende mit Kind unter 3 Jahren
59. **Integration von Menschen mit Auflagen der Gerichtshilfe**
60. **VDK – Beratungsangebot** – nach Terminabsprache
61. **Patenschafts-Projekt: „Pro Eltern“** für Aizey und dem Landkreis Alzey-Worms
62. **Seniortrainer** – Brückenbauer + Familienzentrum
63. **Einführung in die (Hobby-)Astronomie** – nach Ankundigung
64. **Gruppenangebot Psychoedukation für Flüchtlinge** – Nachfrage im Café Asyl
65. **Anlaufstelle „Wohnen im Alter“** – Treffen nach Ankundigung
66. **Bilingualer Spielvormittag** für Mutter und Kind (Englisch und Deutsch) – nach Ankundigung
67. **Arbeitskreis Trennung und Scheidung.** – regelmäßige Treffen von Fachkräften im MGH
68. **Säuglingspflegekurs** – nach Ankundigung
69. **Vortrag „gesunde Zähne von Anfang an“** durch die Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege Rheinhessen – 1x jährl. nach Ankundigung