



Vital durch die Winterzeit – Ideen für einen vitalen Winter –

Liebe Leserinnen, liebe Leser der Kreiszeitung,

im Folgenden finden Sie eine Übersicht über Ideen und Informationsportale zu unserem Artikel „**Vital durch die Winterzeit**“ in unserer **Kreiszeitung vom Dezember 2023**.

Bitte beachten Sie, dass diese Aufstellung keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt. Die Aktualität der Links kann trotz sorgfältiger Recherche nicht immer gewährleistet werden.

Aktivitäten in der freien Natur

Wanderwege in Rheinland-Pfalz: <https://www.rlp-tourismus.com/de/>

Hiwweltouren: <https://www.rheinhessen.de/hiwweltouren>

Trimm-Dich-Pfad in Wörrstadt: <https://tdp-woerrstadt.de.tl/>

Kulturweg in Petersberg: <https://www.rheinhessen.de/karte#poi={4c9181d5-0a88-e436-58f3-4afb311dc0b4}>

Altrhein-Erlebnispfad in Eich: <https://vg-eich.de/index.php?La=1&object=tx.2773.726.1&kat=&kuo=2&sub=0&NavID=2773.307&La=1>

Wasserlehrpfad in Wallertheim/Armsheim: <https://www.rheinhessen.de/natuerlich-vg-woerrstadt-wasserlehrpfad-wallertheim-armsheim>

Generationen-Aktiv-Park in Selzen: <https://www.tourismus-rhein-selz.de/a-mehrgenerationenpark-selzen>

Aktivitäten „drinnen“

Chancenportal des Landkreises: <https://chancenportal-alzey-worms.de/>

GKV Spitzenverband: von Ihrer Krankenversicherung bezuschusste Gesundheitskurse: <https://portal.zentrale-pruefstelle-praevention.de/portfolio/gkv-sv/suche>

Angebote für „drinnen“ und „draußen“

Rheinland-Pfalz: [Land RLP in Bewegung](#)

Bewegungslandkarte „Ich bewege mich – mir geht es gut!“: <https://www.lzg-rlp.de/de/bewegungslandkarte.html>

Hinweis

Die rechtsverbindliche elektronische Kommunikation ist lediglich über die unter www.kreis-alzey-worms.de/kontakt erläuterten Verfahren möglich. Die im Briefkopf genannte Mail-Adresse ist nur für formfreie Kommunikation vorgesehen.

Bankverbindungen

Rheinhessen Sparkasse
IBAN: DE93 5535 0010 0000 1000 16

Volksbank Alzey-Worms eG
IBAN: DE97 5509 1200 0020 5555 05

