

MUND-NASEN-SCHUTZ

HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN DES GESUNDHEITSAMTES ALZEY-WORMS

WO ab Montag, 27. April 2020 Mund-Nasen-Schutz verpflichtend ist

Die bisherige dringende Empfehlung im **Öffentlichen Personennahverkehr** (ÖPNV) und beim **Einkaufen** eine Mund-Nasen-Bedeckung bzw. eine sogenannte Alltagsmaske (Schals oder Tücher – über Mund und Nase – sind eine Alternative) zu tragen, wird in Rheinland-Pfalz und anderen Bundesländern in eine Pflicht überführt.

WEN und vor WAS der Mund-Nasen-Schutz schützt

Der Mund-Nasen-Schutz schützt vor allen Dingen **das Gegenüber vor Ansteckung**. Der Maskenträger schützt andere Menschen in der nahen Umgebung vor Tröpfchen, die der Maskenträger etwa beim Sprechen aus Mund und Nase abgibt. Den Träger selbst schützt ein Mund-Nasen-Schutz **nur vor größeren Tröpfchen**. Außerdem verhindert er, dass sich der Träger unbewusst mit schmutzigen Händen an Mund oder Nase fasst. Wichtig ist es weiterhin, das **Abstandsgebot von min. 1,5 m** und die **Hygieneregeln** einzuhalten!

WIE der Mund-Nasen-Schutz anzuwenden ist

- Selbstgenähte Masken sollten bei starker Durchfeuchtung direkt oder nach max. 3 Stunden Tragezeit gewechselt werden.
- Ein Einmal-Mund-Nasen-Schutz oder ein Alltags-Mund-Nasen-Schutz, der endgültig entsorgt werden muss, sollte nach dem Gebrauch in einer verschlossenen, reißfesten Plastiktüte über den Hausmüll entsorgt werden. Dies gilt auch für den Einmal-Mundschutz von auf Covid-19 positiv getestete Patienten. (Empfehlungen des RKI zu Hygienemaßnahmen im Rahmen der Behandlung und Pflege von Patienten mit einer Infektion durch SARS-CoV-2 Stand 08.04.2020).

WAS bei der Aufbereitung von Alltags-Mund-Nasen-Schutz zu beachten ist

Reinigen und Pflegen

- Maske max. 3 Stunden tragen, dann reinigen
- Waschen: bei 60° bis 95° waschen

Wichtig: Das **Material darf beim Erhitzen/Waschen nicht beschädigt werden**. Sollten die Masken Schäden aufweisen, müssen sie entsorgt werden.

Informationen auch unter: <https://corona.rlp.de/de/service/maskenpflicht/>

Weitere Hinweise zum Tragen von Mund-Nasen-Schutz außerhalb von Einrichtungen des Gesundheitswesens

- FAQ des RKI zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes in der Öffentlichkeit
- Mund-Nasen-Bedeckung im öffentlichen Raum zur Reduktion von COVID-19-Übertragungen, Epid Bull 19/2020 online vorab (14.4.2020)
- BfArM: Hinweise zu Community-Masken, Mund-Nasen-Schutz (MNS) und filtrierenden Halbmasken (FFP2 und FFP3) (31.3.2020)
- https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2020/19/Art_01.html