



Newsletter Mehrgenerationenhaus Alzey

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Angebote im Rahmen Ihrer Möglichkeiten und Verteilerkreise verbreiten.

Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten wollen, geben Sie uns bitte Bescheid.

MGH News im April

Neues Angebot: Baby -Krabbeltreff

Donnerstags von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr.

Für Eltern und Kleinkinder bis 2 Jahre Zeit zum Spielen und Ausprobieren, Austausch unter den Erwachsenen, miteinander sein....

Neues Angebot: Ukraine Treff

Freitags 15:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt für Ukrainer*innen, Ort der Begegnung
Möglichkeit zum Austausch, Vernetzung untereinander
Informationen, fachlicher Input mit Übersetzung, bedarfsorientiert zu verschiedenen Themen z.B. Integration in den Arbeitsmarkt, Kita & Schule, Kinderbetreuung, Selbstfürsorge, Umgang mit Ängsten und Unsicherheiten...

Elterntreff für Eltern mit psychischen Belastungen oder psychischer Erkrankung

Start: 06.April 2022 von 9:30 bis 11:30 Uhr

vier Termine, am 06. und 20.April und 04. und 18.Mai 2022 jeweils 9:30 bis 11:30 Uhr
Die kostenfreie Gruppe bietet im geschützten Rahmen einen Ort für Austausch, Informationen, Teilen eigener Erfahrungen, Lernen und Üben zu den Themen: Stressbewältigung, Umgang mit Gefühlen, meine Rolle als Elternteil ausfüllen, Erziehungssituationen, die Bedürfnisse der Kinder erkennen, soziales Netzwerk

Angebotsreihe „ Gelassen Älterwerden Gestalten“: Infoveranstaltung „Seniorenbeirat“

Dienstag, den 12.April um 16 Uhr

Im Stadtweingut Alzey

Der Vorsitzende des Landesseniorenbeirates Rheinland- Pfalz Dr. med. Günter Gerhardt informiert über die Arbeit eines Seniorenbeirates und über verschiedene Möglichkeiten, sich im Rahmen einer Seniorenvertretung zu engagieren.

Die Veranstaltung wird unter Einhaltung der 3G Regelung durchgeführt.

Anmeldung erwünscht:

Per mail unter

mgh-alzey@diakonie-rheinhausen.de oder telefonisch bei

Sandra Körbes Tel. 06731-996812 (AB)



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Diakonie 
Diakonisches Werk
Rheinhausen

Internationales Frauenfrühstück

Dienstag, 05. April 10:00 bis 11:30 Uhr

Gemütlich frühstücken, Menschen aus aller Welt kennen lernen, plaudern, sich austauschen und in entspannter Runde zusammen sein...

Digitalcafé im April wieder als Sprechstunde für Einzelberatungen

Am **Freitag, den 29.04 von 15:00 bis 17:00 Uhr** bieten die beiden Digitalbotschafter im Rahmen des Digitalcafé's wieder Einzelberatungen Basiswissen/Einstieg Nutzung von Smartphone, Tablet, PC im MGH an. Auf die Sprechstunde findet die 3G Regelung Anwendung. Um Anmeldung unter 06731-9009652 oder mgh-alzey@diakonie-rheinhausen.de wird zwecks Terminkoordinierung gebeten.

Termine im April

Mütter-Väter-Treff

Donnerstag, 07.04.

von 9:30 bis 11:00 Uhr

Mit anderen Eltern zusammentreffen, sich austauschen und Informationen bekommen

Thema „Schlafen- sicher und geborgen“

Sprechstunde Wiedereinstige in den Beruf

Montag, 04.04.

von 9:00 bis 11:00 Uhr

Fr. Adjalien vom Jobcenter berät individuell zum rund ums Thema Wiedereinstieg in den Beruf

Demenzberatung für Betroffene und Angehörige

Donnerstag, 07.04.

ab 15:00 Uhr

Fr. Koch von der Rheinhausen-Fachklinik berät Betroffene und Angehörige rund ums Thema Gedächtnis- und Orientierungsstörungen



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Diakonie 
Diakonisches Werk
Rheinhesen

fortlaufende Angebote

Babysprechstunde

Freitags jeden 1. und 2. von 9:30 -11:00 Uhr und jeden 3. und 4. von 15:00 bis 16:00 Uhr

Angebot für Eltern mit Kleinkindern bis 3 Jahren, die Fragen rund um die Themen Baby, Kleinkind und Elternsein haben. Die Beratung ist vertraulich

Sprach- und Kommunikationskurse für Migrant*innen

montags und freitags von 10:00 bis 14:00 Uhr

Lerncafé -Lernförderung für Erwachsene

Donnerstags von 15:00 bis 17:00 Uhr

Seniorencafé

dienstags 15:00 bis 17:00 Uhr

Spielenachmittag für jung und alt

mittwochs 14:30 bis 17:00 Uhr

Strickcafé

donnerstags von 15:00 bis 17:00 Uhr

Spieletreff für Erwachsene II

Jeden 2. Und 4. Freitag im Monat ab 19:00 Uhr

Die Männerrunde- Der Gesprächskreis nur für Männer

donnerstags, 14tägig in den geraden Kalenderwochen von 19:00 bis 21:00 Uhr

Gruppenraum Beratungsstelle Schlossgasse 14

Informationen und Anmeldung: Karl-Heinz Selak unter 06731-7326 oder karl-heinz.selak@freenet.de

Selbsthilfegruppen

Adipositas – Selbsthilfegruppe „halbe Portion Alzey“

Jeden 1. Dienstag und Jeden 3. Donnerstag im Monat, 18 Uhr

Infos & Anmeldung: Email: halbeportionalzey@gmail.com oder
per Whatsapp an 0171-9360182

Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 17:30 Uhr

Infos & Anmeldung: Marita Debnar (Ansprechpartnerin), Tel. 06731-8923053
Email: fsh-alzey@web.de

Selbsthilfegruppe PTBS und Trauma Unterstützungsgruppe von Betroffenen für Betroffene

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 18 Uhr

Infos & Anmeldung: KISS Mainz Tel. 06131/210774
Email info@kiss-mainz.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen Ergänzungsangebot zur Behandlung von Depressionen unter Betroffenen

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat 19:00 bis 21:00 Uhr

Infos & Anmeldung: per whats app 015908181580 oder
Email shgdepressionalzey@gmx.de